

5/24 時点での予定です。新型コロナウイルスの影響により、今後もプログラム等が中止となる場合があります。詳しくはお問合せ下さい。

### 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 パソコン教室は お休みです	3 休	4 卓球 DAY は お休みです	5	6 消防訓練 11:00 ころから セルフヘルプグループ・か んたんストレッチはお休み です
7 休	8	9 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	10 休	11 卓球 DAY は お休みです	12	13 プログラムは お休みです
14 休	15 よりみち会は お休みです	16 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	17 休	18 卓球 DAY は お休みです	19	20 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 英会話はお休みです
21 休	22	23 おかしづくりは お休みです	24 休	25 卓球 DAY は お休みです	26	27 クッキング・麻雀は お休みです
28 休	29 よりみち会は お休みです	30				

### 7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
7月以降についても、新型コロナウイルスの影響により、プログラム等が中止となる場合があります。			1	2	3	4 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 かんたんストレッチ 14:30~15:00
5 休	6	7 パソコン教室 10:30~11:30 	8 休	9	10	11 プログラムは お休みです
12 休	13	14 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	15 休	16	17	18 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
19 休	20	21 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	22 休	23 休 海の日	24 休 スポー ツの日	25 クッキング 10:00~13:00 麻雀☆TIME 14:00~16:00
26 休	27	28	29 休	30	31	

東村山精神保健福祉コミュニティ誌

ふれあい  
通信

発行：社会福祉法人 東村山けやき会  
地域生活支援センター“ふれあいの郷”  
編集人：矢野水基・永井裕・矢嶋拓・菊田裕幸  
発行人：川俣 昌明・高橋 千恵子  
〒189-0014 東京都東村山市本町 2-8-2  
プライムビル 207  
TEL 042-397-6400  
FAX 042-313-3137  
http://www.hmkk.or.jp/fureai.html  
E-mail: hureainosato@hmkk.or.jp

No. 127: 2020年6月1日 発行  
社会福祉法人 東村山けやき会

ふれあいの郷は、東村山市から障害者総合支援法に基づく障害者基本相談支援事業及び地域活動支援センターI型事業を受託、運営しています。



すみ木

お父さん  
ありがとう

表紙イラスト 田村 利明さん

## ふれあいの郷での新型コロナウイルス対策について

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ありがとうございます。6月以降も引き続き、感染を防止するために、下記の対策にご協力をお願いいたします。

### ＜来所時の注意＞

フリースペース利用や面談等でご来所された皆さんには以下のことをお願いしております。



手洗い

○来所時の手洗い・消毒・検温

○マスクの着用

○発熱やだるさ、風邪症状などがある方には来所を控えていただく

その他、感染防止の観点から、フリースペース内での過ごし方や、備品の取り扱いについての注意点をフリースペース内に掲示しています。ご不明な点は職員までご連絡ください。

### ＜フリースペース＞

「**集団発生のリスクを下げるために①密閉空間 ②密集空間 ③密接場面の3つの「密」を避けて外出しましょう**」と言われております。フリースペースでも、3つの「密」とならないよう、①定期的な換気、②お互いの間隔を開ける、③間近での会話や発声を避ける、等の対策にご協力をお願いいたします。



換気



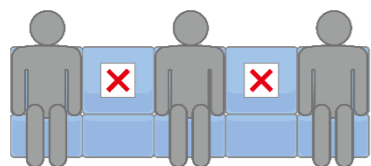
密集回避



密閉回避



密接回避



席の間隔をあけましょう



2m離れましょう

皆様にご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## お知らせ（再掲）

4月の通信でもお知らせしましたが、令和2年4月よりふれあいの郷の「サービス提供時間」と「会員登録」について変更となっております。よろしくお願いいたします。

### 【サービス提供時間】

電話相談	10:00~17:45
来所相談	
フリースペース	

### 【会員登録】

○会員登録料（年間1200円）や、訪問・同行・代行などの料金負担がなくなります。

※クッキングや夕食会の参加費や外出時の交通費などは引き続きご負担いただきます。

## 投稿のコーナー

### 「瀬戸際のとしちゃん」

田村利明

金に戸惑う弱気なボク、通りすぎるあの影…

私も、コロナの収束を待つ時間よりも、自分の精神と、日々、闘っている。闘う、戦士達に愛を込めて、なんて、曲も、あったけど、私も、何とかして、生きて行かねばならない。私は、他人の、気にしないような、無駄な事に、手を出しては、切実な想いをしている。例えば、今、私は、全ての面で、一時的な、瀬戸際に立っている。遠回りばかりしてきたけど、到達点は、まだ、見えては来ない。何もできない、訳ではない。しかし、自分の行動で、他人を巻き込んでしまう。がんじがらめである。あれが、悪い、これが、悪いでなく、この瀬戸際から、早く脱出する事を、強く望んでいる。My Little Home town に、帰りたい。成功が、全てではない。私は、くじけない。

## お知らせ

### <消防訓練のお知らせ>

6月6日(土)11時ごろより、ふれあいの郷で消防訓練を行います。模擬消火訓練や、避難経路の確認をします。15分程度で終了する予定となっておりますので、宜しければご参加下さい。

## ふれあい通信への投稿のお誘い

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、お家で過ごす時間が増えている方が多いかと思えます。外に出られないストレスや、先が見えない不安や怒りを感じている方もいらっしゃると思います。

ふれあい通信では文章やイラストなどを誌面の割ける限り掲載しておりますので、家にいるもやもやした時間に何か文章なり、イラストなりで表現してみるのはいかがでしょうか?「わたしの家での過ごし方」などのテーマで投稿していただいても構いませんので、ぜひぜひお待ちしております。

※投稿の際は、掲載時のペンネームを記載(匿名希望や本名でもOKです)していただき、著作物の取り扱いに注意をお願いいたします。



## 投稿のコーナー



善春奈さん

## 投稿のコーナー

「キミは、そのままが良いんだ。」

田村幸男

信じるか?信じないかは、アナタ次第です。

女性を落とす、最大のホメ言葉は?“キミはそのままがいいんだ”だそうです。

信じるか信じないか?は、人によるケド…。アナタ次第です。

私は、料理が大嫌いです。だから、殆ど、そのまま、食べられる食材を選びます。

例えば、野菜なら、トマト、玉ネギ、ほうれん草を乱切りにして、そのまま食べます。

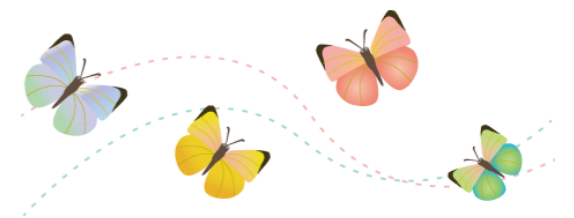
肉も、殆ど、魚肉ソーセージです…でも、私は、それらが、とても、おいしいです。

私は、おかしい?と思われても、キミは、そのまま、良いんだ!と言って、できる限り生きて行きたいんです。信じる、信じないは、アナタ次第です。「君は、そのままが良いんだ!」

匿名希望

軒下の  
戸越に潜む  
梅雨の蝶

のきした  
とごし  
ひそ  
つゆ  
ちよう



# 2019年度事業報告

## <会員登録状況>

102名  
(男性53名・女性49名)

うち、新規会員13名  
(男性6名、女性7名)

## <障害者基本相談支援事業>

項目	件数	実人数
電話相談	4,709件	214人
来所面談	1,110件	174人
他機関連絡調整	1,875件	231人
訪問	179件	95人
同行	229件	
代行	209件	
事業全体の实人数(年間)		369人

## <指定特定相談支援事業> (計画相談)

電話	248件	サービス等利用計画作成	215件
来所面談	94件		
他機関連絡調整	575件	モニタリング実施数	226件
訪問等	514件		

## <指定一般相談支援事業>

地域移行支援	2件	地域定着支援	2件
--------	----	--------	----

## <フリースペース>

延べ利用人数 2,472人

### 実利用人数(月別)

4月	70人
5月	71人
6月	64人
7月	59人
8月	74人
9月	67人
10月	66人
11月	67人
12月	68人
1月	63人
2月	74人
3月	67人
年間利用実人数	217人

## <ボランティア>

26回(5名)

## <プログラム活動>

※2月末から新型コロナウイルス感染防止の  
為一部プログラムを中止

プログラム名	回数	参加人数 (延べ)
ゆるゆるパソコン教室	12回	22人
持ち込みMUSIC	12回	52人
ハンドクラフト	11回	30人
セルフヘルプグループ育成講座	22回	107人
ふれあい英会話	10回	48人
かんたんストレッチ	10回	36人
クッキング	11回	59人
麻雀☆TIME	5回	13人
お菓子づくり	9回	28人
土曜プログラム	11回	103人
よりみち会(夕食会)	15回	63人
計	128回	561人

<土曜プログラム(月1~2回)の内容>  
…東村山散策、お好み焼き、自衛消防訓練、クリスマス会、大晦日鍋大会、初詣、カラオケ、トークンセッション、お花見等

<クッキングのメニュー>  
餃子、和風おろしハンバーグ、カブと鶏団子の煮物、シーフードカレー等

<お菓子づくりメニュー>  
どら焼き、信玄餅、バナナオムレット、エッグタルト等