

4月予定表

新型コロナウイルスの影響により、今後もプログラム等が中止となる場合があります。詳しくはお問合せ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 卓球 DAY は お休みです	3	4 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 かんたんストレッチ 14:30~15:00
5 休	6	7 パソコン教室 10:30~11:30 	8 休	9 卓球 DAY は お休みです	10	11 プログラムは お休みです
12 休	13 よりみち会は お休みです	14 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	15 休	16 卓球 DAY は お休みです	17	18 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 英会話はお休みです
19 休	20	21 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	22 休	23 卓球 DAY は お休みです	24	25 クッキング・麻雀は お休みです
26 休	27 よりみち会は お休みです	28 おかしづくりは お休みです	29 休 昭和の日	30 卓球 DAY は お休みです		

5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 かんたんストレッチ 14:30~15:00
3 休 憲法 記念日	4 休 みどりの日	5 臨時開所日 10:00~17:00 電話・フリースペ ースのみ	6 休 振替 休日	7 卓球☆DAY 	8	9
10 休	11 よりみち会 (夕食会) 18:00~ 	12 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	13 休	14 卓球☆DAY 	15	16 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
17 休	18	19 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	20 休	21 卓球☆DAY 	22	23 クッキング 10:00~13:00 麻雀☆TIME 14:00~16:00
24 休	25 よりみち会 (夕食会) 18:00~ 	26 おかしづくり 13:30~15:00 	27 休	28 卓球☆DAY 	29	30
31 休						

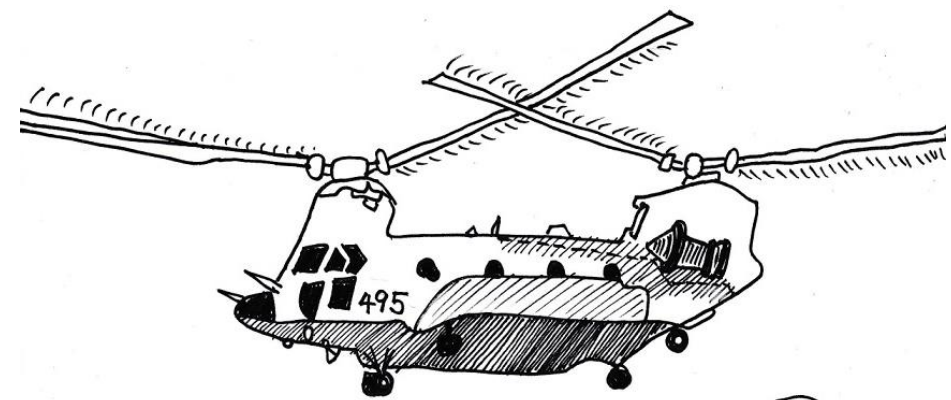
東村山精神保健福祉コミュニティ誌

ふれあい通信

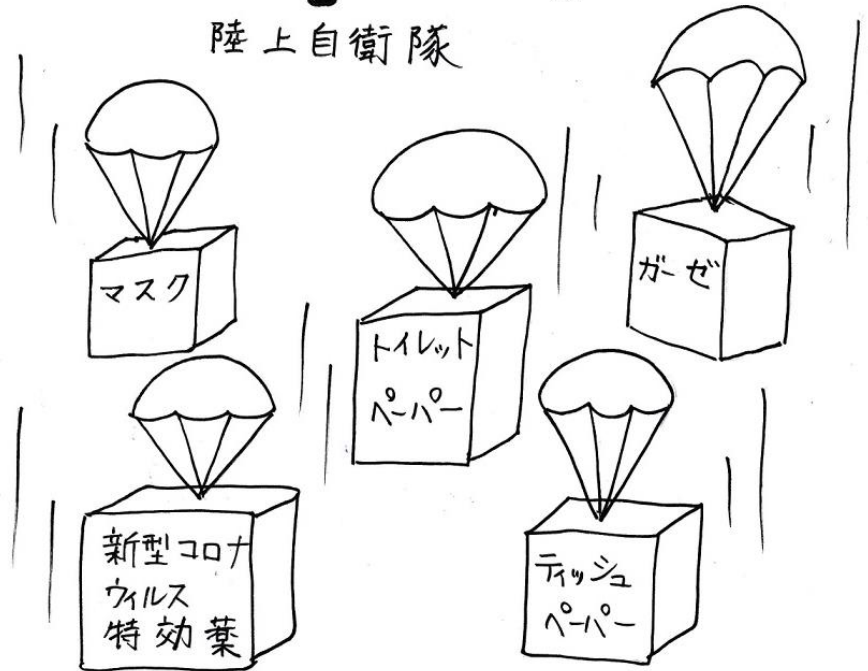
発行：社会福祉法人 東村山けやき会
地域生活支援センター“ふれあいの郷”
編集人：矢野水基・永井裕・矢嶋拓・菊田裕幸
発行人：川俣 昌明・高橋 千恵子
〒189-0014 東京都東村山市本町 2-8-2
プライムビル 207
TEL 042-397-6400
FAX 042-313-3137
http://www.hmkk.or.jp/fureai.html
E-mail: hureainosato@hmkk.or.jp

No. 126: 2020年4月1日 発行
社会福祉法人 東村山けやき会

ふれあいの郷は、東村山市から障害者総合支援法に基づく障害者基本相談支援事業及び地域活動支援センターI型事業を受託、運営しています。



陸上自衛隊



表紙イラスト 二木 智幸さん

ふれあいの郷の利用に関して大事なお知らせがあります。詳しくは誌面の中をご覧ください。

大事なお知らせ

いつもふれあいの郷をご利用いただきありがとうございます。

令和2年度のふれあいの郷の事業運営にあたり、【サービス提供時間】と【会員登録】について、下記の通り変更となります。

【サービス提供時間】

○電話相談、来所相談、フリースペースの提供時間が変更になります。

<変更前>

電話相談	9:30~18:00
来所相談	9:30~18:00
フリースペース	10:00~18:00



<変更後>

電話相談	10:00~17:45
来所相談	
フリースペース	

【会員登録】

○会員登録料（年間1200円）や、訪問・同行・代行などの料金負担がなくなります。

※クッキングや夕食会の参加費や外出時の交通費などは引き続きご負担いただきます。

○会員の新規登録や登録更新手続きの際に、今まで通りの「利用のしおり」に加えて、緊急連絡先や利用している医療・福祉サービスなどを確認をさせていただく為の、「現況確認票」の記入をお願いいたします。

どちらも令和2年4月2日（木）より変更となります。

皆さまにはご負担をおかけしてしまいますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

ご不明な点があれば、ふれあいの郷職員までご連絡ください。



ふれあいの郷での新型コロナウイルス対策について

<来所時の注意>

3月より、新型コロナウイルス感染防止対策として、フリースペース利用や面談等でご来所された皆さんには以下のことをお願いしております。

○来所時の手洗い・消毒



○マスクの着用



○発熱やだるさ、風邪症状などがある方には来所を控えていただく

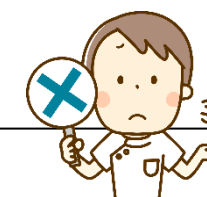
その他、感染防止の観点から、フリースペース内での過ごし方や、備品の取り扱いに関する注意点をフリースペース内に掲示しています。ご不明な点は職員までご連絡ください。

<フリースペース>

「**集団発生のリスクを下げるために①密閉空間 ②密集空間 ③密接場面の3つの「密」を避けて外出しましょう**」と言われております。フリースペースでも、3つの「密」とならないよう、①定期的な換気、②お互いの間隔を開ける、③間近での会話や発声を避ける、等の対策にご協力をお願いいたします。

<プログラム>

3月からいくつかのプログラムが中止や人数制限などの対応となっております。4月についてもプログラムは下記の通りとなりますのでご注意ください。5月以降につきましては、スタッフにお問い合わせください。



<中止>

よりみち会（夕食会）、ふれあい英会話、クッキング、おかしづくり、卓球 DAY（卓球台解放）、麻雀 TIME

<変更>

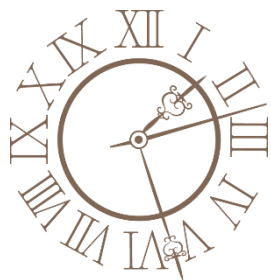


かんたんストレッチ…定員3名とさせていただきます。事前に予約をお願いします。

皆様にご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

投稿のコーナー

「時間のチカラ」



田村幸男

アメリカ人の誤ちも...日本人の誤りも...

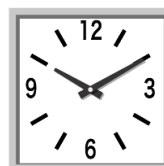
時間のシャワーが皆、流してしまう。

みんな、みんな、呑み込んでいく? ナンテ...

時間のチカラって...怖いな。神様ってコワイよ。

って、フシギだな。

行く川の水は、絶えずして、しかも、元の水にあらずとも言うけど?



木安まつり

田村利明さん



田村幸男さん

定期プログラムのお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、プログラム等が中止となる場合があります。詳しくはお問合せ下さい。

セルフヘルプグループ育成講座

第1・3 土曜日 10:00~12:00

内容:グループで、話したり・聞いたりする練習をします。「セルフヘルプグループ育成講座」のテープを聴きながら進めていきます。

4月はお休みです
ふれあい英会話

第3 土曜日 14:00~15:00

内容:ボランティア講師の永山先生と一緒に英語に優しくふれるプログラムです。全くの未経験の方でもOKです!

4月はお休みです
麻雀☆TIME

第4 土曜 14:00~16:00

内容:楽しくまったり麻雀をしましょう!
(定員4名予約制)

土曜日

かんたんストレッチ

第1 土曜日 14:30~15:00

内容:無理なく出来る、かんたんなストレッチを行います。動きやすい服装でお越しください。

単発プログラム

第2・5 土曜日

内容:食事や遊びにお出かけや、室内でゲーム大会など、毎月違った内容を行います!

クッキング

第4 土曜日 10:00~13:00

内容:みんなで昼ごはんを作って食べます。お料理が苦手でも出来るところだけ参加でOK。
参加費:400円程度

月曜日

4月はお休みです

よりみち会(夕食会)

第2・4 月曜日 18:00~18:30

内容:買って来たお惣菜、スタッフが作ったお味噌汁、炊きたてのご飯を皆で食べます。
参加費:500円(前の土曜日までに予約)

ゆるゆるパソコン教室

第1 火曜日 10:30~11:30

内容:初心者向けにパソコン教室をします。さわったことのない方から、ワード・エクセルまでお気軽に!(定員3名予約制)

持ち込み MUSIC

第2 火曜日 14:00~15:00

内容:お好みの一曲を持ち寄ってみんなで聴くプログラムです。

火曜日

ハンドクラフト会

第3 火曜日 14:00~15:00

内容:それぞれが自分のやりたい手芸・工芸・工作などを持ち寄って行います。

4月はお休みです

おかしづくり

第4 火曜日 13:30~15:00

内容:みんな大好き甘いもの!お菓子作りをしています!
参加費:100円~200円を予定

木曜日

4月はお休みです

卓球☆DAY

毎週木曜日 10:00~18:00

内容:第2フリースペースに卓球台を設置しておりますのでどうぞご利用下さい!
スタッフが相手する場合も!?

ご不明な点はお気軽にスタッフまで!

「日本の学者よ、立ち上がれ！」

田村利明

最大多数の最大幸福と言われるけど、実際のところ、少数の幸福が多数に勝る。昨今のトイレットペーパー不足には、法則は無いだろうが、安倍首相は、国が国民に、何をするのか？ではなく、我々が、国に何をできるのかを求めているのではないか？私には、何もできないから、日本の学者達よ、立ち上がってくれ！としか、言えない。本当に、最大多数の最大幸福への道はあるのか？ベンサム・ミル君よ、ありがとう。いざ、立ち上がれ！日本の学者よ。地球環境の問題となると、かなり、複雑になるが、WHOも厄気になっている、この新型ウィルスとの、戦いは、困難を極めそうだ。しかし、世界は一家、人類は、皆、兄弟なのだから団結さえすれば、必ず、救われるだろう。つまづいて、風邪をこじらす位では、この問題の解決はない。科学が、行き詰まりを見せると、人間の寿命すら、短くなって行く。この消化不良の絶対0度を、どう乗り切るかに、人類の存亡は、かかっている。



春の月

夜空かがよふ

真意突き

匿名希望

ふれあいの郷会員登録更新のお願い

新年度となり、会員登録更新の時期が来ました！更新をよろしくお願ひいたします。

大事なお知らせのページでもお伝えした通り、今年度から、登録料（年会費）はいただかないことになりました。

会員登録更新の手続きは必要ですのでご注意ください。
今年度より、更新時には、緊急連絡先や利用している医療・福祉サービスなどを確認をさせていただく為の、「現況確認票」の記入をお願ひいたします。

更新に関する事で何かわからない事がありましたら、ふれあいの郷職員までお気軽にお問ひ合わせください。また、**新規の会員登録**も受け付けております。これからふれあいの郷を利用したいと考えている方、とりあえずお話を聞きたい方も、どうぞお気軽にお問ひ合わせ下さい。



ゴールデンウィーク中の臨時開所について

5月5日（火）に臨時開所いたします。
プログラムは開催せず、電話相談とフリースペースのみの開所で、10:00から17:45までとなります。よろしくお願ひいたします。

