

11/21 時点での予定です。新型コロナウイルス流行の影響により、予定が変更となる場合があります。詳しくはお問合せ下さい。

12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 パソコン教室 10:30~11:30 	2 休	3 卓球 DAY は お休みです	4	5 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ストレッチはお休みです
6 休	7	8 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	9 休	10 卓球 DAY は お休みです	11	12 プログラムは お休みです
13 休	14 よりみち会は お休みです	15 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	16 休	17 卓球 DAY は お休みです	18 職員研修 の為 16 時閉所	19 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
20 休	21	22 おかしづくりは お休みです	23 休	24 卓球 DAY は お休みです	25	26 クッキング・麻雀は お休みです
27 休	28 大掃除の為 16 時閉所	29 休	30 休	31 臨時閉所日 11:00~ 15:00		

1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 休 元旦	2 休
3 休	4	5 パソコン教室 10:30~11:30 	6 休	7 卓球 DAY は お休みです	8	9 プログラムは お休みです
10 休	11 休 成人の日	12 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	13 休	14 卓球 DAY は お休みです	15	16 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
17 休	18	19 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	20 休	21 卓球 DAY は お休みです	22	23 クッキング・麻雀は お休みです
24 休	25 よりみち会は お休みです	26 おかしづくりは お休みです	27 休	28 卓球 DAY は お休みです	29	30 プログラムは お休みです
31 休						

東村山精神保健福祉コミュニティ誌

ふれあい
通信

発行：社会福祉法人 東村山けやき会
地域生活支援センター“ふれあいの郷”
編集人：矢野水基・樽元裕輔・矢嶋拓・菊田裕幸
発行人：川俣 昌明・高橋 千恵子
〒189-0014 東京都東村山市本町 2-8-2
プライムビル 207

TEL 042-397-6400

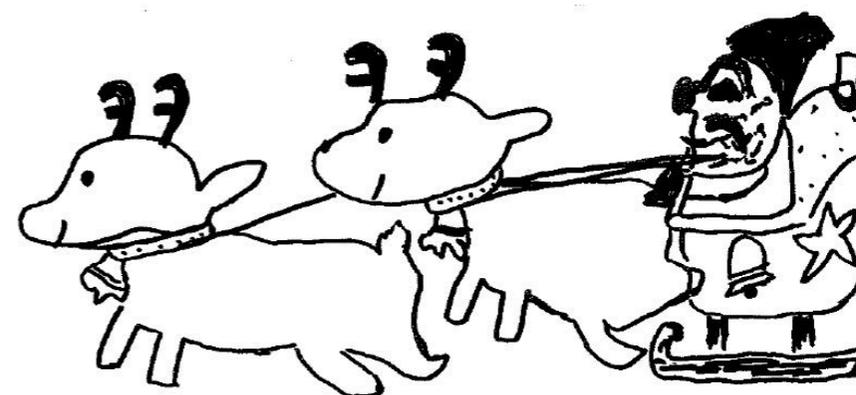
FAX 042-313-3137

http://www.hmkk.or.jp/fureai.html

E-mail: hureainosato@hmkk.or.jp

No. 130 : 2020年12月1日 発行
社会福祉法人 東村山けやき会

ふれあいの郷は、東村山市から障害者総合支援法に基づく障害者基本相談支援事業及び地域活動支援センターI型事業を受託、運営しています。



メリークリスマス

表紙イラスト 田村 利明さん

新スタッフインタビュー

たるもと ゆうすけ
樽元 裕輔さん

Q. 今回は8月からふれあいの郷の常勤として働いている、樽元さんにお話を伺いました！さっそくですが、ふれあいの郷で働いてみての感想はいかがでしょう？

A. 地域に密着した支援センターだなあと感じています。フリースペースでは、皆さん気さくで、話やすくして利用者同士も仲が良く、話を聞いているだけでもほのぼのしますねえ。

Q. 以前から精神保健福祉業界で働かれていたそうですね？

A. 精神科クリニックの診療部門や、デイケアで精神保健福祉士として十数年働いていました。ふれあいの郷のような支援センターも少し勤務していました。地域の事業所で、相手の方の生活に深く関わっていきたいと思ってふれあいの郷へ来ました。

Q. 医療機関を中心に、現場を経験なさっていたんですね～！

A. もともとは半年ほどサラリーマンをやっていたんです。商品取引の営業などをやっていた。ただ労働環境が過酷で、朝6時出勤で21時退社みたいな状況で…。

Q. それは…いわゆるブラック企業とかいう…。

A. 同期で東京支社にいた20数人が次々社宅から去って行って、気が付いたら2人になっていて…。退職した後に、地元の友人が精神保健福祉士の仕事をしていて、「やりがいがある仕事だよ」と紹介してくれたのがきっかけですね。

Q. そうなんですね！樽元さんはお休みの日などどのように過ごされているんですか？

A. 家でごろごろしたり、ドライブしたりなどしています。子供がいるので一緒に遊んだりですかね。

Q. お子さんいらっしゃるんですね！何か趣味などはあったりしますか？

A. 昔はバイクが好きで、カワサキ党だったんですよ。千葉から山口県までバイクでいったこともあります。カワサキのバイクは、ホンダとかと違って古いというか…空冷のエンジンもこう…メカメカしていない、高性能過ぎない感じとか、いつ壊れてもおかしくないんじゃないかという感じが魅力的だと思うんです。結婚して、子供が生まれて、排気量も小さくなっていき、今は乗ってはいないんですけどね。

Q. 語りに愛を感じます！…そのほかにはどうですか？

A. これも最近はやれていないんですが、釣りですかね。山口県が出身なんです。目の前が海で後ろは山、みたいなところで育ちました。中学、高校は釣り三昧でした。陸釣りが基本でしたが、大きかったのていうと、1メートルの太刀魚を釣ったことがあります。塩焼きにして美味しくいただきました。

Q. 自然の豊かな地域で育ったんですね～！では、最後に一言頂いておしまいとなります！

A. 口下手なところがありますが、ゆっくり時間をかけて皆さんと仲良くなれたらと思っています。よろしく願いいたします！

☆☆☆樽元さんありがとうございました☆☆☆



プログラムについて

新型コロナウイルス流行の影響により、中止となっているプログラムがあります。また、開催しているプログラムの参加にあたっては、密集、密接を避けるため、定員を設定しての予約制とさせていただきます。

参加をご希望の方は、電話などで事前に予約をお願いいたします。

プログラム名	定員
ゆるゆるパソコン教室	3名
持ち込み MUSIC	6名
ハンドクラフト会	3名
ふれあい英会話	5名
セルフヘルプグループ養成講座	6名

以下のプログラムにつきましては、引きつづきお休みさせていただきます。

<休止中のプログラム>

クッキング、よりみち会（夕食会）、かんたんストレッチ、麻雀 TIME、卓球台貸出、お菓子作り、外出等の単発プログラム

投稿のコーナー

「2020、タラレバおやし」

田村利明

今年も、様々な、夢と現実が、通り過ぎた。コロナ禍の中、誰もが、苦しみながら、日々、生きている。しかし、皆、タラレバ的な理想は、必ず、ある苦である。私の場合は、他人を決して、騙さないけど、只、お金儲けがしたい。パチンコの楽しみも、断ち、カラオケボックスにも行けない。競馬や麻雀は、まるで、判らない。とはいえ、宝くじでは、期待の可能性すら見えて来ない。とかく、何をすることも、軍資金は必要である。良く、見かける、フェイスブックの恐ろしい、誘惑広告は、本当に目の毒なものばかりである。中には、本当に会おう人もいるみたいだけど、私は、未だに巡り会えていない。インターネットには、騙しの手口が、わんさと、転がっている。もしかして、万が一、今度こそ、そんな、甘い考えを、持つ私だけど、人生を諦めたくはない。いつか、絶対に、幸せになるんだ。細やかな、希望を、胸に仕舞い込んで、今年も、終わろうとしている。だから…また、来年！皆さんも、お元気で、お過ごし下さいね！！今年も、ケーキとチキンを食べられるけどね。



ふれあいの郷での新型コロナウイルス感染防止対策について

日頃より、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。感染を防止するために、引き続き以下の対策にご協力をお願いいたします。

<来所時の注意>

フリースペース利用や面談等で来所された皆さんには以下のことをお願いしております。

○来所時の検温・手洗い・消毒

○マスクの着用

○発熱(37.0℃以上)やだるさ、風邪症状などがある方には来所を控えていただきます。発熱や風邪症状が治まった後も、治まった日とその翌日は来所を控えていただきます。

その他、感染防止の観点から、フリースペース内での過ごし方や、備品の取り扱いに関する注意点をフリースペース内に掲示しています。ご不明な点は職員までご連絡ください。

<フリースペース>

「感染のリスクを下げるために①密閉空間 ②密集空間 ③密接場面の3つの「密」を避けて外出しましょう」と言われています。フリースペースでも、3つの「密」とならないよう、①定期的な換気、②お互いの間隔を空ける、③間近での会話や発声を避ける、等の対策にご協力をお願いいたします。

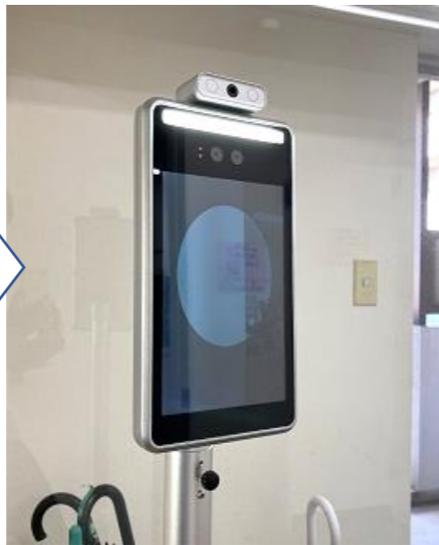
<来所時の検温について>

来所された際の検温へのご協力ありがとうございます。この度、ふれあいの郷ではサーモマネージャーを導入しました(下記写真)。使い方は職員がお伝えしますので、検温した結果をその場で職員に伝えてください。



少し前後に移動して頂くとうまく測れます

サーモマネージャー(非接触式検温器)導入



皆様にご不便をおかけしますが、引き続きご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

クリスマス、年末年始のお知らせ

!!!クリスマス会・大晦日鍋パーティーについて!!!

ここ最近の新型コロナウイルス流行の影響により、楽しみにしていただいていた方には誠に申し訳ありませんが...

クリスマス会 ・ 大晦日鍋パーティー は 中止

とさせていただきます。毎年多くの方が参加されるプログラムのため、食事を伴うなかで、密集・密接を避けて催行することが困難であり、万が一の事態を避ける為、中止を決定しました。残念なお知らせとなってしまいますが、ご了承いただけると幸いです。



大晦日に関しては、今年は下記の形での開所となります!

❄️大晦日臨時開所

12月31日(木)の11:00~15:00は臨時開所を行います。電話相談、フリースペースのみの開所となります。

※冬季休業は上記12/31(木)を除く、12/29(火)~1/3(日)までとなります。

お知らせ

<開所時間変更のお知らせ①>

12/18(金)は、職員研修のため、16時でフリースペース、電話相談ともに終了とさせていただきます。

<開所時間変更のお知らせ②>

12/28(月)は、大掃除のため、16時でフリースペース、電話相談ともに終了とさせていただきます。



投稿のコーナー

「こなゆき」

冬 こなゆき 降る

まち中を 銀色に 染める

しんしんと
こなゆき 降りつもる

しんしんと
しんしんと

しんしんと
しんしんと
静かに

さくしゃ ともこ

投稿のコーナー

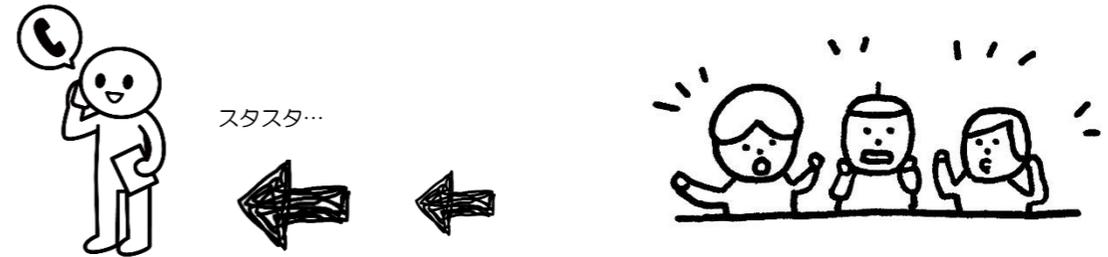


作：福田幸子さん

フリースペースをご利用の方へお願い

フリースペースをご利用の際に、携帯電話等で通話される時は、周囲に人がいない場所か、施設外へ移動していただきますようお願いいたします。

皆さんに気持ちよく利用していただける様、ご協力をよろしくお願いいたします。



投稿のコーナー

「大都会」



まさか、片マヒで、死んで行く人生とは…。

私の夢は、大都会＝新宿・池袋方面へ出て、とにかく、サラリーマンになって、働くことでした。とにかく、大都会に、憧れてました。東京には、何かあると、思いました。まさか、そういうことが、病気で、一つも叶わないなんて、思いませんでした。確かに、サラリーマンの出世も一つの生き方だけど、今の世の中で、大都会で、働いていても、コロナにでも、やられたら、最後である。私は、思いました。結構、男の人生は、夢だけでは、どうにもならないと思いました。でも、私は、これからでも、何か、一発やりたいと思っています。馬鹿でしょうか？本当の夢でしょうか？でも、このまま、終わるのは、とても悲し過ぎます。私は、そうでもないよと思っています。ごめんなさい。この情報化・技術先進大国日本に生まれ、何もできずに、終わるのか？夢というのは、寝ている時に見るものですね。私の夢は、ずっと眠ったままかも、知れませんが、それだけでは、しょうがない。ヨロシクね！ありがとう。私は、クリスタルキングの大都会が、大好きになりました。歌い出しの大声が、大好きです。おわり。