




5/22時点での予定です。新型コロナウイルス流行の状況により、プログラム等が中止となる場合があります。詳しくはお問合せ下さい。

### 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 パソコン教室 10:30~11:30 	2 休	3	4	5 消防訓練 11:00頃~ セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00
6 休	7	8 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	9 休	10	11	12
13 休	14	15 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	16 休	17	18	19 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
20 休	21	22	23 休	24	25	26
27 休	28	29	30 休			

### 7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00
4 休	5	6 パソコン教室 10:30~11:30 	7 休	8	9	10
11 休	12	13 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	14 休	15	16	17 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
18 休	19 海の日	20 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	21 休	22	23	24
25 休	26	27	28 休	29	30	31

東村山精神保健福祉コミュニティ誌

ふれあい  
通信

No. 133 : 2021年6月1日 発行  
社会福祉法人 東村山けやき会

発行：社会福祉法人 東村山けやき会  
地域生活支援センター“ふれあいの郷”  
編集人：矢野水基・樽元裕輔・矢嶋拓・菊田裕幸  
早川雅祥  
発行人：川俣 昌明・高橋 千恵子  
〒189-0014 東京都東村山市本町 2-8-2  
プライムビル 207  
TEL 042-397-6400  
FAX 042-313-3137  
<http://www.hmkk.or.jp/fureai.html>  
E-mail : hureainosato@hmkk.or.jp

ふれあいの郷は、東村山市から障害者総合支援法に基づく障害者基本相談支援事業及び地域活動支援センターI型事業を受託、運営しています。



表紙写真 善春奈さん

投稿のコーナー

「色えんぴつくん」

紙の本に線を引く  
暗記に使ったのは  
色えんぴつくん  
感じる 木のぬくもり

だんだんと  
デジタルの時代へと移りゆく

だけど 使いたい

必要だから  
好きだから  
がんばれ 君よ

色えんぴつくん



作 ともこ

おかあさんの苦笑い

田村幸男

世の中には、いくらでも、不幸な人はいる。  
マイナスばかりで、失敗や不幸にしか、傾かない。  
悪い運勢や人生の人も？いる。  
巡り合わせの良くない、人生もある。  
私も、その一人さ。  
でも、私を産んでくれた、おかあさんは、  
苦笑いかも？知らないが、タマに笑ってくれる。  
私は、ただ、それだけで、懲りずに、生きて行こう！。と言う信念に、  
たどりつくのだ。失敗やマイナスの為の人生。？それでも、結構！。  
私は、今度は、本当に、おかあさんと弟を、格拉、グラっ、、、笑わせて上げるからね、、、  
ボクは負けません。幸せに、なって下さいね。  
おかあさん、弟よ。いつも、どうもありがとう。  
私は、おかあさんの笑いと、自分の信念を大切にしたい。  
今は、コロナが流行しているけど、日本は、戦争に負けた、悲しい歴史の国ですよ。  
ダカラ、神様、私達を幸せにして下さい。  
私の元気…コロナに負けるな！、、  
みんな、長生きできますように。  
僕は、おかあさんを見て…いつも、不幸について考えるんだ。



かもにゅーす

皆さん、梅雨に入りじめじめした日が続きますが、気持ちがほっこりするニュースをお届けします。3月下旬東村山駅東口ターミナルの池にカルガモの親子が暮らしているのはご存じでしょうか？日に日に大きくなっており、地元の方々の癒しスポットとなっています。ふれあいの郷にお寄りの際はぜひ訪ねてみてくださいね。



都市の空

映ゆる暁

朝刊の

【6月の一句】



匿名希望

## プログラム再開のお知らせ

緊急事態宣言を受けて、規模を縮小して一部のプログラムのみ再開させていただいています。プログラムの参加にあたっては、密集、密接を避けるため、参加人数を設定しての予約制とさせていただきます。

参加をご希望の方は、電話などで事前に予約をお願いいたします。



### セルフヘルプグループ育成講座 (定員 6 名)

第1・3 土曜日 10:00~12:00

内容:グループで、話したり・聞いたりする練習をします。

「セルフヘルプグループ育成講座」のテープを聴きながら進めていきます。

### ふれあい英会話 (定員 5 名)

第3 土曜日 14:00~15:00

内容:ボランティア講師の永山先生と一緒に英語に優しくふれるプログラムです。  
全くの未経験の方でもOKです!

### ゆるゆるパソコン教室 (定員 3 名)

第1 火曜日 10:30~11:30  
内容:初心者向けにパソコン教室をします。

### 持ち込み MUSIC (定員 6 名)

第2 火曜日 14:00~15:00  
内容:お好みの一曲を持ち寄ってみんなで聴くプログラムです。

### ハンドクラフト会 (定員 3 名)

第3 火曜日 14:00~15:00  
内容:それぞれが自分のやりたい手芸・工芸・工作などを持ち寄って行います。

以下のプログラムにつきましては、引きつづきお休みさせていただきます。  
再開できる日を楽しみにしています。

#### <休止中のプログラム>

クッキング、よりみち会(夕食会)、かんたんストレッチ、麻雀 TIME、卓球台貸出、お菓子作り、外出等の単発プログラム

#### <消防訓練のお知らせ>

6月5日(土)11時ごろより、ふれあいの郷で消防訓練を行います。模擬消火訓練や、避難経路の確認をします。15分程度で終了する予定となっておりますので、宜しければご参加下さい。

## 新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願い

日頃より、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。

緊急事態宣言が延長されていますが、引き続き、感染防止対策に努めた上、事業運営をおこなっていきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。

### <来所時の注意>

フリースペースやプログラム参加、面談等でご来所された皆さんには以下のことをお願いしております。



#### ○来所時の検温・手洗い・消毒

☆お家で検温された場合でも、来所時には検温のご協力をお願い致します。37.0℃以上の場合には来所を控えていただきます。

#### ○換気へのご協力

2, 3 時間に一度は全ての窓を開放し、フリースペース全体の換気を行います。また常時一部の窓を開けさせていただきます。



#### ○マスクの着用・咳エチケットの徹底

○発熱やだるさ等の風邪症状がある方には来所を控えていただきます。上記症状が治まった後も、治まった日とその翌日は来所を控えていただきます。

#### 【フリースペース】

##### ○ソーシャルディスタンス

席を空けて座っていただき、マスク着用のうえ距離をとっての会話をお願いします。

##### ○備品や貸し出し物の取り扱いについて

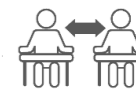
卓球台やテーブルゲーム等の貸し出しは中止しています。PCの貸し出しは継続しますが、複数名での使用はできません。その他についてはスタッフにお聞きください。

##### ○飲食について

飲食をする際には、マスクをはずすことになるため特に注意していただきます。食事中は周りの人と距離をとり、対面せずに、会話を控えていただくようお願いいたします。

##### ○人数が増えてしまった場合

開所中に利用される方が増え、密が避けられない状況となった場合、やむを得ず部屋の移動や退室をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。



#### 【来所面談】

マスクを着用し、面談室の換気をしたうえでの面談を継続します。長時間や、複数名での面談は密接・密集を避ける観点からお断りすることがありますので事前にご相談ください。

感染流行状況により、今後も利用の仕方が変更となる場合があります。ふれあい通信やホームページ、フリースペース内での掲示等でお知らせいたしますが、ご不明な点があればお問合せ下さい。

新スタッフインタビュー

はやかわ まさよし  
早川 雅祥さん

Q. 今回は4月からふれあいの郷の常勤として働いている早川さんにお話を伺いました！聞き手は先週のスタッフインタビューに登場した樽元です。よろしくお願ひします。さっそくですが、ふれあいの郷で働いてみての感想はいかがでしょう？

A. はい、ふれあいの郷には精神保健福祉の経験豊富な職員が多くいるので、たくさんの方を学ばせてもらっています。様々な状況の利用者さんがいることや一人一人の状況を踏まえた対応など。あと樽元さんからは、メンタル面のケアについてもアドバイスして頂いています。

Q. お粗末な助言ですが…(笑)。就労支援B型の平成の里から異動されてきましたが、平成の里を離れて振り返ってみるといかがですか。

A. そうですね。作業所では利用者さんの工賃を確保すること、取り組む仕事を確保することが大切になります。ベテラン職員が「この段ボールの山と向き合うのも利用者支援なんだよ」と教えてくれましたが、地道な作業の蓄積が作業所を支えていくのだと改めて思いました。

Q. そもそも何故、福祉の仕事に入ったのですか。

A. 昔は様々なアルバイトをしていました。夕刊フジを肩に担いで駅のキヨスクに配達したり、「日本一当たりの出る宝くじ売り場」の警備員をしたり。当時は新橋や有楽町の駅前に独特な風貌のホームレスの方がいて、なぜか仕事中の私に唐揚げを差し入れてくれたりしたのです(笑)。若いなりに何か感じるものがあったのでしょう。新宿の路上生活者のボランティアに参加したのを契機に福祉の世界に入りました。

Q. なるほど。不思議な流れですね。お休みの日などどのように過ごされているのですか？

A. 今はサッカーのリフティングにはまっています。私は野球が好きだったので小さい頃、サッカーはほとんどやりませんでした。でも、去年マラドーナが亡くなって、たまたまYouTubeでマラドーナのスーパープレー集を見ていたら、彼のゴールへの半端ない執着心に惹かれました。リフティングはうまくいかないともっともっとやりたくなるし、やればやるほどうまくなる。まだ始めたばかりで長くは続きませんが、時折、いい感じでボールをコントロールできることがある。「ボールの重心を捉える」ってどういうことだと思ひながらやっています。読者のなかにサッカーがうまい方がいたら是非、ボールコントロールのコツを教えてください。



☆★早川さんありがとうございました☆☆

# 2020年度事業報告

＜フリースペース＞	
延べ利用人数	2053人
フリースペース・プログラム 実利用人数(月別)	
4月	40人
5月	37人
6月	49人
7月	42人
8月	50人
9月	49人
10月	56人
11月	56人
12月	60人
1月	45人
2月	53人
3月	47人
年間利用実人数	209人

＜プログラム活動＞		
プログラム名	回数	参加人数 (延べ)
ゆるゆるパソコン教室	1回	1人
持ち込み MUSIC	6回	26人
ハンドクラフト	4回	8人
セルフヘルプ グループ育成講座	12回	58人
ふれあい英会話	4回	11人
計	27回	104人
≪コロナウイルス感染防止のため中止≫ かんたんストレッチ、クッキング、麻雀☆TIME、お菓子作り、土曜プログラム、よしみち会		

＜指定特定相談支援事業＞ (計画相談)	
サービス等利用計画作成	211件
モニタリング実施数	200件
＜指定一般相談支援事業＞	
地域移行支援	2件
地域定着支援	2件

＜会員登録状況＞
86名 (男性44名・女性42名)
うち、新規会員6名 (男性4名、女性2名)

＜障害者基本相談支援事業＞		
項目	件数	実人数
電話相談	5630件	178人
来所面談	706件	145人
他機関連絡調整	2157件	246人
訪問	260件	98人
同行	153件	
代行	184件	
事業全体の实人数(年間)		388人

＜ボランティア＞	5回(2名)
----------	--------