

ふれあい通信

発行: 社会福祉法人東村山けやき会 地域生活支援センター ふれあいの郷
 編集人: 助迫水基 坂上恵美 大泉哲也 菊田裕幸 千葉陽子 佐藤えりか
 発行人: 當間丈仁 矢嶋拓
 〒189-0014 東京都東村山市本町 2-8-2 プライムビル 207
 TEL 042-397-6400 FAX 042-313-3137
<http://www.hmkk.or.jp/fureai.html>

【地域生活支援センターふれあいの郷】とは?
 精神の障害を持つ方を対象として、利用できる社会資源の紹介、生活支援、その他相談をお受けし、また、地域活動支援センターとしていろいろなプログラムを提供しております。
 ※東村山市から障害者総合支援法に基づく障害者基本相談支援事業および地域活動支援センターI型事業を受託・運営しています

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	01	02	03 休	04 卓球	05	06 お菓子を食べながら話をする会 14:00~15:00
07 休	08	09 持ち込み MUSIC 14:00~15:00	10 休	11 卓球	12	13 単発プログラム 詳細は中面をご確認ください 書道一直線 14:00~15:00
14 休	15	20 職員会議 10:00~12:00 ハンドクラフト 14:00~15:00	17 休	18 卓球	19	20 セルフヘルプグループ 10:00~12:00
21/28 休	22/29	23/30	24 休	25 卓球	26	27 カレーの日 12:00~13:00

7月予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			01 休	02 卓球	03	04 お菓子を食べながら話をする会 14:00~15:00
05 休	06	07	08 休	09 卓球	10	11 単発プログラム 詳細は中面をご確認ください
12 休	13	14 持ち込み MUSIC 14:00~15:00	15 休	16 卓球	17	18 セルフヘルプグループ 10:00~12:00 書道一直線 14:00~15:00
19 休	20 海の日	21 職員会議 10:00~12:00 ハンドクラフト 14:00~15:00	22 休	23 卓球	24	25
26 休	27	28	29 休	30 卓球	31	

- ・お菓子を食べながら話をする会(定員8名): 当日の12時までに予約
参加費 100円 みんなでお菓子を食べながら楽しく交流をする会です。
- ・持ち込み MUSIC(定員6名): 要予約
その日参加したメンバーで、ゆったり味わう music day。ぜひ音楽を楽しみましょう。
- ・ハンドクラフト会(定員5名): 要予約
手芸・工芸・工作などを持ち寄っておしゃべりしながら楽しめます。
- ・書道一直線(定員6名): 前日の12時までに予約
ボランティア講師の先生と書道を行います。
- ・セルフヘルプグループ(定員10名): 要予約
障害など同じ困難を抱える方同士で話をしたり、グループワークを行います。会場は東村山中央公民館会議室です。
※初めて参加される方には事前に説明がございます
- ・カレーの日(定員18名): 2日前までに予約
参加費 400円 皆でランチタイムを過ごしましょう。カレーは無くなり次第終了となりますので、12:00までにお越しください。

イベントレポート 遅れてきたお花見日和

4月のふれあい散歩は、お花見をしに北山公園へ行きました。
 とはいえ、桜の開花が年々早まっている近年。いざお花見当日を迎えてみたら、桜並木はすっかり新緑がまぶしく広がる頃になっていました。最高気温は27℃と初夏を思わせる陽気です。
 「お花見とは言ったけど、桜の花とは限らないですからね」「菜の花もきれいですよ」「いっそ“新緑を愛でる会”ではどうですか」と言葉を交わしながら公園へと向かいました。

この点に皆さんの心の豊かさを感じます。
 北山公園に到着してみると、やはり桜はほぼ見納め。
 それでも、桜の花びらが舞っていて「風情があるねえ」と感嘆の声が上がります。満開の華やかさとはまた違う、季節の移ろいを感じさせるひとときです。ベンチに腰掛け、お団子やおかきをテーブルいっぱい広げて、緑茶で乾杯。木陰に入るとひんやりと心地よく、外で過ごす開放感も手伝って、フリースペースとは違う空気の中で、会話も自然と弾みました。



イベントレポート mit でカフェタイム

5月のふれあい散歩は、ふれあいの郷からほど近い「地域交流スペースmit(東村山市立社会福祉センター)」に行きました。名前は知っていても、まだ足を運んだことがない方も多いのではないのでしょうか。

館内には広々としたカフェスペースがあり、開放感たっぷりです。コーヒーなどのドリンクも1杯100円程度と、とてもリーズナブルで驚きの声が上がります。また、市内のB型作業所で作られたクッキーが売られていたので、それを購入し、みんなでシェアして味わいました。

ゆったりとした空気が流れる中、クッキーを囲みながら、それぞれが通っている作業所のことや最近の出来事、日頃感じている悩みなどについて、ゆっくりと語り合いました。

防災訓練について

今年も千代田防災の方が来てくれて、消火器の使い方などを教えてくれます。
 火事を発見した時の対応や、消化器の使い方など、この機会に学んでみませんか?

●日時: 6月6日(土) 11:00~ 約30分程度の訓練です
 当日フリースペースにいる方に参加のお声掛けをしますので、よろしければご参加ください。消火訓練の後、避難場所のひとつである化成小学校まで歩いて向かい場所を確認します。

6月の単発プログラム

『菖蒲まつりへ行こう』

日時：6月13日(土)10:30~12:00

場所：北山公園

費用：お買い物代

定員：5名

新東京百景に選ばれている北山公園の菖蒲苑へ行きます。約600種類8千株、10万本の花菖蒲を見て、バザーでお買い物を楽しみましょう。

7月の単発プログラム

『自転車交通安全教室』

日時：7月11日(土)14:00~15:00

場所：ふれあいの郷 第2 フリースペース

費用：無料

定員：10名

東村山警察署の警察官の方による、自転車の交通ルール、安全運転に関する講座です。4月の自転車交通ルール改正で関心をお持ちの方も多はず。普段、自転車を運転する人もしない人も、この機会に交通ルールを確認してみませんか？

📣 カレーの日のキャンセルについて

カレーの日の参加をキャンセルされる場合は、前日までにご連絡をお願いいたします。

前日までにキャンセルが発生した場合は、キャンセル待ちの方へ先着順でご案内いたします。

なお、当日キャンセルが発生した場合は、キャンセル待ちはご案内できかねます。ご了承ください。

📝 投稿コーナー

【投稿作品募集中!】

写真、作文、詩、イラスト、あらゆる形式の作品をお待ちしています。郵送、またはふれあいの郷に直接持ち込みにてご提出ください。

📧 『つねならむ いろいろは詩に乗せて』

つ
つれづれなるままに
書いていると
出てくる
お詩たち
どれも 何気ないようで
それぞれが わたしにとって 大切

な
一人で泣いていると
いじめに合う
泣きたいときもあるのに
自分と上手に付き合おう
武道習って 修行しようか

ね
眠れない日
目を閉じて 待つ
眠りを
お昼寝も がまん
朝と夜が 逆転すると
家族にも
世の中でも
落ちこぼれるから
睡眠って 大切

ら
苦から楽より
楽から苦に挑む方が
成功する事が多いのでは?
私は思う

む
無視ってつらいね
する方も される方も
だけど いい顔ばかりしてられない
大切なのはバランスかな

ともこ

2025年度 事業報告

フリースペース・プログラム延べ利用人数(月別)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
249人	211人	224人	225人	245人	219人	267人	230人	222人	215人	228人	235人	2,770人

障害者基本相談支援事業

項目	件数
電話相談	10,287件
来所相談	639件
連絡調整	1,839件
訪問	365件
同行	185件
代行	171件

プログラム名	回数	参加人数
ハンドクラフト	9回	14人
書道一直線	10回	37人
おんがくのじかん	6回	24人
お菓子を食べながら話をする会	9回	69人
持ち込み MUSIC	11回	44人
セルフヘルプグループ	12回	53人
カレー会	5回	78人
単発プログラム	10回	45人
消防訓練	1回	4人
Xmas会	1回	18人
卓球大会	1回	7人
大晦日鍋会	1回	13人

指定特定相談支援事業(計画相談)

サービス等計画作成	117件
モニタリング実施数	212件

会員と登録状況

117人 (うち新規会員 23名)

指定一般相談支援事業

地域移行支援	2件
地域定着支援	1件

ボランティア

16回 (2名 書道・おんがく講師)

📧 『平成の里にチューリップが咲きました』



青田房子

📧 『とびだせ 青春』



加藤初美