

ふれあい通信

編集・発行：社会福祉法人東村山けやき会
地域生活支援センター ふれあいの郷
〒189-0014 東京都東村山市本町 2-8-2 プライムビル 207
TEL 042-397-6400 FAX 042-313-3137
<http://www.hmkk.or.jp/fureai.html>

【地域生活支援センターふれあいの郷】とは？

精神の障害を持つ方を対象として、利用できる社会資源の紹介、生活支援、その他相談をお受けし、また、地域活動支援センターとして
いろいろなプログラムを提供しております。

※東村山市から障害者総合支援法に基づく障害者基本相談支援事業及び地域活動支援センターI型事業を受託・運営しています。

イベントレポート

交通安全教室について

4月から、自転車の交通反則通告制度（青切符）が始まりました。
日頃、自転車に乗っていて、交通違反をしたらどうしようと不安に思っている方も
少なくないはず。



そこで、7月11日（土）のプログラムは「自転車交通安全教室」を開催！
講師として、東村山警察署交通課交通総務係統括係長の山本警部補をお招きしました。

講座の中では、交通ルール、交通安全、青切符に関するお話はもちろん、警察官の視点
から、事故に遭いやすいこと、取り締まりを強化していること等もお話いただきまし
た。
実際に起こった出来事を織り交ぜた臨場感あふれるお話に、参加された皆さんも興味
津々。「へえー、そうなんだ」「これはだめだったんだ」等の声もちらほら。

質疑応答では、「久米川駅前の交番の横の道を市役所方面に入っているの？」等、市内の
具体的な場所について質問が出ました。会場は、笑顔と和やかさのある盛り上がりにも。

予定していた1時間もあっという間に過ぎました。
皆さん、自転車の安全運転を心がけましょう！



投稿より

ともこさん：詩「うえの いろいろは詩に乗せて」

う
浮いたり沈んだり
ところを変えれば 起き上がり小法師のよう
人と人
時とともに 抱く感情も不変でない
だけど 君だけは ずっと まっすぐでいてよね

え
鉛筆持ったら ノートが欲しくなる
ノートにいっぱいいっぱい書きたくなる

の
野原いちめんに咲く花たち
生き生きとしている
暑くても 雨が降っていても
風が吹いても しっかりと咲く花たちの夏
見ていると わたしは 人間よりも強い と感じる



8 月予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						01 お菓子を食べながら話をする会 14:00～15:00
02 休	03	04	05 休	06 卓球	07	08 単発プログラム 詳細は中面をご確認ください
09 休	10	11 山の日	12 休	13 卓球	14	15 セルフヘルプグループ 10:00～12:00 書道一直線 14:00～15:00
16 休	17	18 ハンドクラフト 14:00～15:00	19 休	20 卓球	21	22 カレーの日 12:00～13:00
23/30 休	24/31	25 持ち込み MUSIC 14:00～15:00 職員会議 10:00～12:00	26 休	27 卓球	28	29

緊急時以外の電話相談が難しくなる時間帯です。
午後には電話をいただけますようお願いいたします。

9 月予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		01	02 休	03 卓球	04	05 お菓子を食べながら話をする会 14:00～15:00
06 休	07	08 持ち込み MUSIC 14:00～15:00	09 休	10 卓球	11	12 単発プログラム 詳細は中面をご確認ください
13 休	14	15 職員会議 10:00～12:00 ハンドクラフト 14:00～15:00	16 休	17 卓球	18	19 セルフヘルプグループ 10:00～12:00 書道一直線 14:00～15:00
20 休	21 敬老の日： 臨時開所 10:00～ 15:00	22 国民の休日	23 秋分の日	24 卓球	25	26
27 休	28	29	30 休			

・お菓子を食べながら話をする会（定員 8 名）：当日の 12 時までに予約
参加費 100 円 みんなでお菓子を食べながら楽しく交流をする会です。

・持ち込み MUSIC（定員 6 名）：要予約（無料）
その日参加したメンバーで、のんびり味わう music day。どんなジャンルもリクエスト OK。ゆったり MV＆音楽を楽しみましょう。

・ハンドクラフト会（定員 5 名）：要予約
手芸・工芸・工作などを持ち寄っておしゃべりしながら楽しめます。

・書道一直線（定員 6 名）：前日の 12 時までに予約
ボランティア講師の先生と共に書道を行います。

・セルフヘルプグループ（定員 10 名）：要予約
障害など同じ困難を抱える方向士で話をしたり、グループワークを行います。会場は東村山中央公民館会議室です。
※初めて参加される方には事前に説明がございます。

・カレーの日（定員 18 名）：2 日前までに予約
参加費 400 円 皆でランチタイムを過ごしましょう。カレーは無くなり次第終了となりますので、12:00 までにお越しください。

<非常勤職員が入職します> 恒例のインタビューは次号となります

「菅原さん」より入職の挨拶

5月より非常勤職員として勤務しております、菅原みのりと申します。現在、日本社会事業大学の大学院生です。

趣味はギター、お笑い、アイドル、SF映画など様々です。

皆さまの趣味の話も聞かせていただけたら嬉しいです。

授業の都合上、勤務日が不定期になることもありますが、よろしくお願いします。



新しい職員より自己紹介でした。これからも、ふれあいの郷をよろしくお願いいたします。

(地域生活支援センターふれあいの郷職員一同)

皆様のお手元に、ふれあい通信が届きましたら、各プログラムの参加申し込みを受付いたします。

また、プログラムによってはキャンセル待ちを受け付けます。

詳しくは、ふれあいの郷までお問い合わせください。

8月の単発プログラム

『納涼会』

日時：8月8日(土) 14:00～15:00

場所：ふれあいの郷

費用：200円

定員：16名

ポップコーンや駄菓子なども出します！

涼しい夏の装いもまじえ、ふれあいの郷で

納涼の土曜を一緒に過ごしましょう。

『カレーの日』

日時：8月22日(土) 12:00～13:00

場所：ふれあいの郷

費用：400円

定員：18名

*申し込み後、キャンセルする方は早めに

お知らせください。

9月の単発プログラム

新企画『だんごの日』

日時：9月12日(土) 14:30～15:30

場所：ふれあいの郷

費用：200円

定員：15名

秋の夜長に輝く月を想い、月よりだんごの企画をお届けします。

一緒にお話を交わしながら、秋のひと時に、

おだんごなど召し上がりませんか。

*お知らせ

シルバーウィークの開所について

9月21日(月)：敬老の日のみ開所します。

開所時間：10:00～15:00

*当日は、電話相談・フリースペースのみの開所。電話回線の混雑を避ける為、電話

は1人1回、時間は15分を目安といたします。

ご協力お願いいたします。

投稿コーナー

【投稿作品募集中！】
写真、作文、詩、イラスト、あらゆる形式の作品をお待ちしています。
郵送、またはふれあいの郷に直接持ち込みにてご提供ください。

善春奈さん

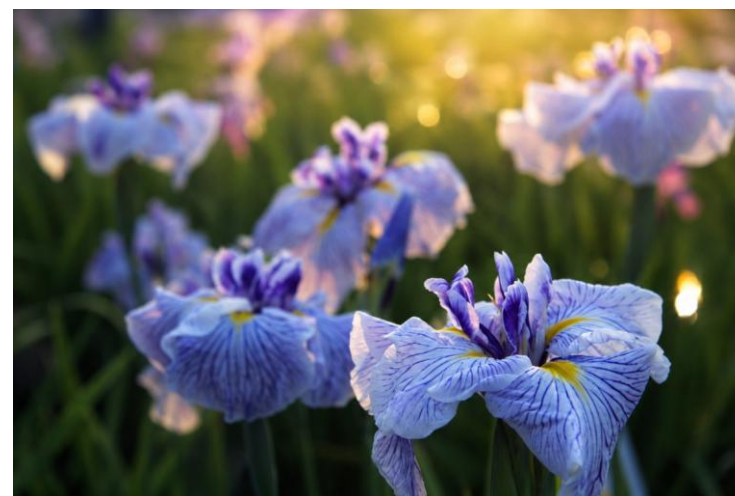
水耕栽培で種から育てたバジル

青々と輝いてますね

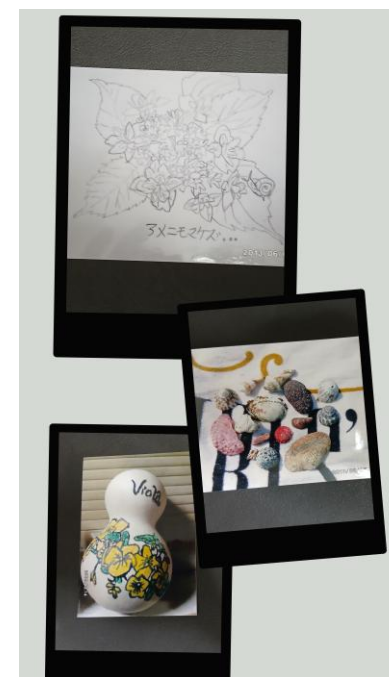


アメミヤさん『菖蒲まつりへ行きました』

色にあふれ あざやかですね



*たくさんの投稿をいただきありがとうございます。
紙面の都合で、今回の掲載ができなかった方には大変
申し訳ありません。引き続き、よろしくお願いいたします。



THE TAKAMONIK さん

構図もしっかり作られた投稿写真です



投稿

早朝や
葉桜映ゆる
志村像

ただひとすじの
明日は向日葵

取手耕介さん