

8月ふれあいカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 卓球☆DAY 	3	4 セルフヘルプグループ育成講座 10:00~12:00 かんたん体操 14:30~15:00
5 休	6	7 PC教室 10:30~11:30 	8 休	9 卓球☆DAY 	10	11 休 山の日
12 休	13 よりみち会 (夕食会) 18:00~ 	14 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	15 休	16 おかし作り ~シンプルチーズ ケーキ~ 13:30~15:30	17	18 セルフヘルプグループ育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
19 休	20	21 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	22 休	23 卓球☆DAY 	24	25 クッキング ~ミートボールのトマト煮~ 10:00~13:00 麻雀☆TIME 15:00~17:00
26 休	27 ※よりみち 会はお休 みです	28 健康プログラム 「やさしい筋力」 11:00~12:00	29 休	30 卓球☆DAY 	31	

9月ふれあいカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 セルフヘルプグループ育成講座 10:00~12:00 かんたん体操 14:30~15:00
2 休	3	4 PC教室 10:30~11:30 	5 休	6 卓球☆DAY 	7	8 ふれあい JAPAN 卓球大会強化合宿 14:00~16:00 第二フリースペース
9 休	10 よりみち会 (夕食会) 18:00~ 	11 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	12 休	13 卓球☆DAY 	14	15 セルフヘルプグループ育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
16 休	17 休 敬老の日	18 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	19 休	20 おかし作り ~みたらし団子~ 13:30~15:30	21	22 クッキング ~内容未定~ 10:00~13:00 麻雀☆TIME 15:00~17:00
23 休 30 休	24 休 振替休日	25 健康プログラム 「やさしい筋力」 11:00~12:00	26 休	27 卓球☆DAY 	28	29 地域交流卓球大会 9:00~16:00 東村山市民スポーツセンター

※予定についての詳細は直接ふれあいの郷までお尋ね下さい。

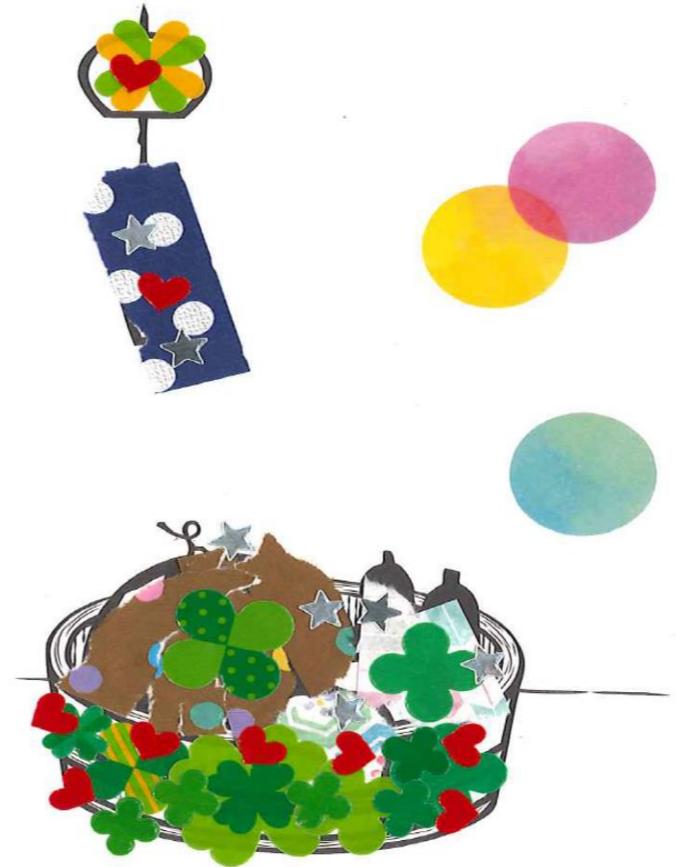
東村山精神保健福祉コミュニティ誌

ふれあい 通信

No.116 : 2018年8月1日 発行
社会福祉法人 東村山けやき会

発行：社会福祉法人 東村山けやき会
地域生活支援センター “ふれあいの郷”
編集人：矢野水基・永井裕・矢嶋拓・榎本昌行
発行人：川俣 昌明・高橋 千恵子
〒189-0014 東京都東村山市本町 2-8-2
プライムビル 207
TEL 042-397-6400
FAX 042-313-3137
<http://hureainosato.web.fc2.com/>
E-mail : hureainosato@hmkk.or.jp

ふれあいの郷は、東村山市から障害者総合支援法に基づく障害者基本相談支援事業及び地域活動支援センターI型事業を受託、運営しています。



表紙：野崎美智代さん

リレーインタビュー

きりや くにひろ
桐谷 国博 さん

Q. 今回のリレーインタビューは、ふれあいの郷を利用されている桐谷さんにおこないました！さっそくですが、ふれあいの郷へいつごろから、どんな経緯で利用されるようになったのでしょうか！？

A. 去年からですよ。今は平成の里で働いているんですが、ふれあい喫茶を利用していたのがきっかけですね。なんだろう…、いいところだな、過ごしやすい場所見つけたなあという感じがしましたね。

Q. 昨年ですか！？もう何年も前からふれあいにいるような存在感がありますが（笑）。ふれあいの郷は昨年8月に本町に移転しまして、青葉町時代のふれあい喫茶はなくなってしまいました(*_*)新しいフリースペースはいかがですか？

A. 前よりいいですよ、テレビとかWi-Fiとか新しい設備もあるし、個人的には今までより家から近くなって通いやすくなったのが嬉しいです。

Q. フリースペース以外にも、プログラムなど参加されていますよね～。

A. かんたん体操やふれあい英会話などに出たりしますが、そうですね、中身が「濃い」って感じがしますね。

Q. ありがとうございます～。フリースペースやプログラムでも、どんなお話しにも詳しくて、話題が豊富なイメージです！

A. 定時制高校に通いながら15歳の頃から働いているからねえ。よく苦労したでしょとか言われるけど、結局目標があるから働けるんだよね、まずは学費払わなきゃってのはあったけど、「オーディオが欲しい」「オートバイが欲しい」「車が欲しい」って感じで頑張っていたからね。

Q. 目標があったから、頑張れたんですね！そういえば、車とか本当に詳しいですよ～。今でも車は乗ったりされるんですか？

A. バス会社で16年働いていたんだよね、大手の系列会社の管理者をやっていたんだんけど。業界の色々な事情も知ったから、もう知り尽くしたし、乗り飽きたって感じなんだよねえ、お金もかかるし…もう乗らないかな。

Q. バス会社で管理者をされてたんですか！？納得の貫禄です（笑）。ではでは最後に今後の抱負があれば教えてください！

A. 平成の里みたいなのところへ通って、色々な人の話を聞きながら、就職に向けての機会を見つけていきたいと思っています。目下の目標は「健全を目指し、就活をする」だね。



投稿のコーナー



田村 利明さんの作品

「アルジャーノンに花束を」

田村幸男

地位や名誉やお金が全てですか？
もっと、人間らしく、気楽に、生きませんか？
ボクは、アルジャーノン(ねずみ)が、死んだ時、、、泣いた。
ねずみは、嫌われる生き物だけど、立派な命だ。
人間のおもちゃでは決してない。医者や弁護士は、
お金も地位も安定している。けど、それなりに悩み
もある。人は、人らしく、ねずみは、その命を全うできて、
当然である。人は、いつの間にか、命の重さを見失っている。

☆☆☆桐谷さん、どうもありがとうございました！！☆☆☆☆

プログラム報告

【菖蒲まつり】

6月9日(土)に、ふれあいの郷がある東村山市内の北山公園で行われている菖蒲まつりに行って参りました♪

午前中の比較的涼しい時間に出発して、ゆっくり散策をしながら、咲き乱れるたくさんの花菖蒲を楽しんで来ました！

模擬店もたくさん出店していて、ソフトクリームや串焼きで舌鼓を打って(*´ω`)ココロもお腹も満たされて、大満足でした！



【葛西臨海水族園】

いろいろな種類のさかなやペンギンなど、たくさんの海の生き物を観に、7月14日(土)に葛西臨海水族園に行って来ました♪

お家で作ってきたお弁当や名物のまぐろカツカレーなどでお腹を満たしたら、いざ見学開始っ！

無数のまぐろが回遊する迫力あるその姿に驚いてみたり、珍しいさかな達を写真に収めたり！はたまたサメやエイの仲間を素手で触ってみたり！もちろんお土産物屋さんも楽しんで(^^♪

ビックリする様な暑さの中、みんなで満喫してきました☆彡



プログラム報告

【持ち込み MUSIC】

毎月第2火曜の14時から1時間、「持ち込み MUSIC」というプログラムを行っています。内容は、始めに挨拶程度の一言→順番に曲を掛ける（あれば選曲理由や好きなどころなどを話してもらっています）→終了、というシンプルなもの。大体1人1~2曲くらいの曲を流すことが出来ると思います。CDや携帯音楽プレーヤーを持ち込まれる方もいますし、その場で曲をリスエストをして、スタッフがパソコンで調べて流すこともできます（見つからない時はごめんなさいm(_)_m)

「自分の好きな曲を紹介したい…」「人のおススメする曲を聴いてみたい…」「なんとなく出てみようかな…」といった方、ぜひご参加下さい〜。

(参加費は無料です。)

☆今までにはこんな曲が持ち込み・リクエストがありました (一部紹介) ☆

ネオンと虎/パスピエ、銀の雨/松山千春、
Say it/John Coltrane、正夢/スピッツ、
HEART BEAT/KEMURI、風立ちぬ/松田聖子、
Still Alive/B'z、So Far To Go/J Dilla
feat. Common&D' Angelo 等々…



よりみち会お休みのお知らせ

8月27日(月)に予定されていたよりみち会(夕食会)は、職員研修の為お休みとさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



お知らせ

第34回地域交流卓球大会開催決定！



毎年恒例の卓球大会の季節がやってまいりました！

皆様ふるってご参加ください！

日時：平成30年9月29日（土） 9：00～16：00

場所：東村山市民スポーツセンター

種目：個人戦（男・女）・団体戦・ピンポンラリー

☆参加希望の方は **9月4日（火）** までにふれあいの郷までご連絡下さい！

（非会員の方は会員登録をお願いします）

ふれあい JAPAN 卓球大会強化合宿

日時：9月8日（土） 14時～16時

場所：第二フリースペース 参加費：無料



9月29日（土）に開催される事が決定した 毎年恒例の[地域交流卓球大会]

3週間後の本番を見据え、張り切って練習しましょう(・ω・)✖

もちろん、卓球大会に参加なさらない方の参加もお待ちしております☆彡

※屋内でのプログラムですが、当日はまだまだ暑い事が予想されます。

飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

塗り絵のコーナー

メンバーの善春奈さんより、可愛いメジロのイラストをカラーで投稿して頂きました（白黒ですみません…）。皆さんも良かったら、下のメジロのイラストに塗り絵などしてみてください！その塗り絵をふれあい通信に投稿すれば載るかも…（掲載時は白黒です(>_<))

※東村山けやき会のホームページには、カラーのふれあい通信を掲載しております。

