

8月予定表						
日	月	火	水	木	金	土
						1 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 かんたんストレッチはお休み です
	7/25 時点での予定です。新型コロナウイルスの影響により、今後もプログラム等が中止となる場合があります。詳しくはお問合せ下さい。					
2 休	3	4 パソコン教室 10:30~11:30 	5 休	6 卓球 DAY は お休みです	7	8 プログラムは お休みです
9 休	10 休 山の日	11 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	12 休	13 卓球 DAY は お休みです	14	15 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
16 休	17	18 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	19 休	20 卓球 DAY は お休みです	21	22 クッキング・麻雀は お休みです
23 休	24 よりみち会は お休みです	25 おかしづくりは お休みです	26 休	27 卓球 DAY は お休みです	28	29
30 休	31					
9月予定表						
日	月	火	水	木	金	土
		1 パソコン教室 10:30~11:30 	2 休	3 卓球 DAY は お休みです	4	5 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 かんたんストレッチはお休み です
6 休	7	8 持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	9 休	10 卓球 DAY は お休みです	11	12 プログラムは お休みです
13 休	14 よりみち会は お休みです	15 ハンドクラフト会 14:00~15:00 	16 休	17 卓球 DAY は お休みです	18	19 セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
20 休	21 臨時開所日 10:00~17:00	22 休 秋分の日	23 休	24 卓球 DAY は お休みです	25	26 クッキング・麻雀は お休みです
27 休	28 よりみち会は お休みです	29	30 休			

東村山精神保健福祉コミュニティ誌

ふれあい通信

発行：社会福祉法人 東村山けやき会
地域生活支援センター “ふれあいの郷”
編集人：矢野水基・永井裕・矢嶋拓・菊田裕幸
発行人：川俣 昌明・高橋 千恵子
〒189-0014 東京都東村山市本町 2-8-2
プライムビル 207
TEL 042-397-6400
FAX 042-313-3137
http://www.hmkk.or.jp/fureai.html
E-mail: hureainosato@hmkk.or.jp

No. 128 : 2020年8月1日 発行
社会福祉法人 東村山けやき会

ふれあいの郷は、東村山市から障害者総合支援法に基づく障害者基本相談支援事業及び地域活動支援センターI型事業を受託、運営しています。



夏まつり

表紙イラスト 田村 利明さん

ふれあいの郷会員登録について

コロナウイルス感染防止の為、不要不急の対面による面接を中止させていただいていましたが、7月より、消毒や適切な距離をとりながらの、相談室を利用した面接を少しずつ再開しています。

会員登録につきましても、順次お受けしていきますので、お電話などで予約の上で登録の手続きをしていただければと思います。

プログラムについて

6月半ばより、「持ち込み MUSIC」「セルフヘルプグループ養成講座」「ハンドクラフト会」の3つのプログラムを再開しています。8月からは「ゆるゆるパソコン教室」、「ふれあい英会話」も再開する予定になっております。参加にあたっては、密集、密接を避けるため、定員を設定しての予約制とさせていただきます。

参加をご希望の方は、電話などで事前に予約をお願いいたします。

プログラム名	定員
ゆるゆるパソコン教室	3名
持ち込み MUSIC	5名
ハンドクラフト会	3名
ふれあい英会話	5名
セルフヘルプグループ養成講座	6名

他のプログラムにつきましては、引き続きお休みさせていただきます。

<休止中のプログラム>

クッキング、よりみち会（夕食会）、麻雀 TIME、卓球台貸出、お菓子作り、外出等の単発プログラム

臨時開所について

シルバーウィーク中の臨時開所について

9月21日（月）に臨時開所いたします。
プログラムは開催せず、電話相談とフリースペースのみの開所で、10:00から17:00までとなります。よろしく申し上げます。

ふれあいの郷での新型コロナウイルス感染防止対策について

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ありがとうございます。感染を防止するために、下記の対策にご協力をお願いいたします。

<来所時の注意>

フリースペース利用や面談等でご来所された皆さんには以下のことをお願いしております。

○来所時の手洗い・消毒・検温

○マスクの着用

○発熱やだるさ、風邪症状などがある方には来所を控えていただく

その他、感染防止の観点から、フリースペース内での過ごし方や、備品の取り扱いに関する注意点をフリースペース内に掲示しています。
ご不明な点は職員までご連絡ください。

<フリースペース>

「**集団発生のリスクを下げるために①密閉空間 ②密集空間 ③密接場面の3つの「密」を避けて外出しましょう**」とされています。フリースペースでも、3つの「密」とならないよう、①定期的な換気、②お互いの間隔を空ける、③間近での会話や発声を避ける、等の対策にご協力をお願いいたします。



イラスト 善春奈さん



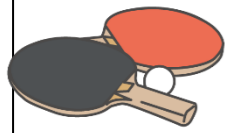
フリースペースは窓を開けて換気しながら…



座席も間隔を空けながら使っています

皆様にご不便をおかけしますが、引き続きご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

東村山けやき会後援会より



第 36 回地域交流卓球大会の 開催中止のお知らせ

このたび、令和 2 年 9 月 19 日（土）に開催を予定しておりました「第 36 回地域交流卓球大会」につきましては、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の発生、感染の影響による社会状況などを踏まえ、関係機関と協議を行い、実施の方向を模索しておりましたが、関係者の皆様の健康で安心・安全な大会運営がお約束できない状況であるとの判断から大会を中止することといたしました。

本大会は、精神障害の回復途上の方々が、スポーツを通じて交流する場として開催している大変意義深い催しであります。関係団体及び選手の皆様には、このような結果となりましたことをご報告申し上げると共に、主催者側としても苦渋の決断でありましたことを何卒ご理解を賜りますよう心からお願い申し上げます。

結びに、後援会役員一同、次回大会開催に向けて誠心誠意尽力して参りますので今後とも、後援会及び地域交流卓球大会に対し、温かいご支援とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

毎年恒例の卓球大会が中止となってしまう、スタッフとしても残念です。開催できなかったのは、東日本大震災があった 2011 年以來とないです。日頃からこの大会の為に、一生懸命卓球の腕を磨いている方々をみているだけに心苦しいのですが、感染拡大防止の為の決断に、ご理解いただければ幸いです。

ふれあいの郷

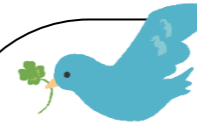


とくめいきぼう
匿名希望

あきぐら
秋桜

とわおも
永久の想ひや

ちぎ
契りなき



「悲しみの門出」

田村利明

最近、段々、判ってきた。トリやカメさんと、別れを告げる時が、来た事を。別れる事は、辛いけど、しかたがないんだ。どのトリも、カメも、特に、兄とは、仲良かった。死に別れた訳ではないが、今日で、永遠の惜別となった。私は、母や父が育てて、面倒を見て来た、このトリとカメの世話が、こんなに、苦痛を感じるのが、とても情けなくて、仕方なかった。

しかし、現実的に、この小さな命達に、何もしてやれないが、恥ずかしい。思い起こせば、約 13 年程前に、父と兄が、ペットショップで、身銭を費して、可愛いらしいヒ十の時から、また、カメさんも、幼いうちに、汗を流して、家迄、連れて来てくれたのに... 今日で、お別れ、もう会えない。でも、生きていれば、また、どこかで、会いたいと、強く思っている。

私に、命の尊さを教えてくれた、この生き物達との出会いには、本当に感謝している。本当に、ありがとう。私は、何時だって、君たちの事を、忘れないからね！

投稿のコーナー

「お母さん、ヤキトリありがとう。」



田村幸男

私は…。大した文章は書けないけれど…？結論から先に言うと…？お母さん、ヤキトリありがとうだ。本文に戻るけど、私は、幼い時から、体が弱く…病気ばかりしていて、まだ、3才あたりの時に、お母さんに…こう聞いたらしい。”ねえ、お母さん、どうしたら、お父さんのように、強くて、ケンカに、勝てるようになるの？”ボクの父親は、壁塗り師で、建築業で…ガッチリしていて、ケンカでは、誰にも、負けない、強い体を、持っていた。本人も、それを、自慢していたらしい。ちょっと、バカだったけど…？私達家族の誇りだった。とても、優しくて？（私には）私の頼りにしていた力の強い味方だった。ボクも、父親には、ケンカでは…？一度も、勝った事は、とうとうなかった。今振り返ると、私の母は、力づくで、どうしても、私を、父親よりも、強くして、あげたかったらしい。だから、ボクは、大して、自由ではなかったけど、ボクに、父と同じ、ラーメンとヤキトリを毎日、食べさせてくれました。ボクは、父も母も…？大好きになりました。だから、今度は、ボクが、入院中の母に、袋いっぱい、お腹いっぱい、ヤキトリを食べさせてあげたいのです。そして早く、お母さんの、血や肉や骨を、作ってあげたいです。おかあさん、ヤキトリ、ありがとう。ラーメン、ありがとう。お母さんと、ちゃんと、これからは、父よりも強く、強く、生きて行くからね。ユキオは…。お母さんの子供で…。とても、幸せでした。お父さん、大事な、大事な、お母さん！本当にありがとう。早く、速く、帰って来て下さい。お父さんの写真とボクと一緒に。長く、永く、生きて行きましょう。そして、今度こそ、皆で、本当の幸せをつかみましよう。見つけましよう。探しましよう！本当に、ありがとう。おかあさん。今度は、ボクが、ラーメンとヤキトリを買ってくるからね。一緒に、食べようね！！

_____ありがとう。_____

投稿のコーナー



作 福田幸子さん

ふれあい通信への投稿のお誘い

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、お家で過ごす時間が増えている方が多いかと思います。外に出られないストレスや、先が見えない不安や怒りを感じている方もいらっしゃるかと思います。

ふれあい通信では文章やイラストなどを誌面の割ける限り掲載しておりますので、家にいるもやもやした時間に何か文章なり、イラストなりで表現してみるのはいかがでしょうか？「わたしの家での過ごし方」などのテーマで投稿していただいても構いませんので、ぜひぜひお待ちしております。



※投稿の際は、掲載時のペンネームを記載（匿名希望や本名でもOKです）していただき、著作物の取り扱いに注意をお願いいたします。