

10月予定表						
日	月	火	水	木	金	土
9/24 時点での予定です。新型コロナウイルスの影響により、今後もプログラム等が中止となる場合があります。詳しくはお問合せ下さい。			1	2	3	セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 かんたんストレッチはお休み です
4	5	6	7	8	9	10
休		パソコン教室 10:30~11:30 	休	卓球 DAY は お休みです		プログラムは お休みです
11	12	13	14	15	16	17
休	よりみち会は お休みです	持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	休	卓球 DAY は お休みです		セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
18	19	20	21	22	23	24
休		ハンドクラフト会 14:00~15:00 	休	卓球 DAY は お休みです		クッキング・麻雀は お休みです
25	26	27	28	29	30	31
休	よりみち会は お休みです	おかしづくりは お休みです	休	卓球 DAY は お休みです		プログラムは お休みです
11月予定表						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休		休 文化の日	休	卓球 DAY は お休みです		セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 かんたんストレッチはお休み です
8	9	10	11	12	13	14
休	よりみち会は お休みです	持ち込み MUSIC 14:00~15:00 	休	卓球 DAY は お休みです		プログラムは お休みです
15	16	17	18	19	20	21
休		ハンドクラフト会 14:00~15:00 	休	卓球 DAY は お休みです		セルフヘルプグループ 育成講座 10:00~12:00 ふれあい英会話 14:00~15:00
22	23	24	25	26	27	28
休	休 勤労感謝の日	パソコン教室 10:30~11:30 	休	卓球 DAY は お休みです		クッキング・麻雀は お休みです
29	30	普段と日程が違うのでご注意ください				

東村山精神保健福祉コミュニティ誌

ふれあい通信

発行：社会福祉法人 東村山けやき会
地域生活支援センター “ふれあいの郷”
編集人：矢野水基・樽元裕輔・矢嶋拓・菊田裕幸
発行人：川俣 昌明・高橋 千恵子
〒189-0014 東京都東村山市本町 2-8-2
プライムビル 207
TEL 042-397-6400
FAX 042-313-3137
http://www.hmkk.or.jp/fureai.html
E-mail: hureainosato@hmkk.or.jp

No. 129 : 2020年10月1日 発行
社会福祉法人 東村山けやき会

ふれあいの郷は、東村山市から障害者総合支援法に基づく障害者基本相談支援事業及び地域活動支援センターI型事業を受託、運営しています。



表紙イラスト 福田 幸子さん

ふれあいの郷会員登録について

新型コロナウイルス感染防止の為、不要不急の対面による面接を中止させていただいていましたが、消毒や適切な距離をとりながらの、相談室を利用した面接を再開しています。

会員登録につきましても、順次お受けしていきますので、お電話などで予約の上で登録の手続きをしていただければと思います。

プログラムについて

新型コロナウイルス流行の影響により、中止となっているプログラムがあります。また、開催しているプログラムの参加にあたっては、密集、密接を避けるため、定員を設定しての予約制とさせていただきます。

参加をご希望の方は、電話などで事前に予約をお願いいたします。

プログラム名	定員
ゆるゆるパソコン教室	3名
持ち込み MUSIC	5名
ハンドクラフト会	3名
ふれあい英会話	5名
セルフヘルプグループ養成講座	6名

以下のプログラムにつきましては、引き続きお休みさせていただきます。

<休止中のプログラム>

クッキング、よりみち会（夕食会）、かんたんストレッチ、麻雀 TIME、卓球台貸出、お菓子作り、外出等の単発プログラム

パソコン教室の日程変更のお知らせ

11月の「ゆるゆるパソコン教室」は、第一火曜日が祝日でお休みのため、11/24(火)に日程を変更させていただきます。時間は変わらず10:30から11:30で開催いたします。参加希望の方は事前に予約をお願いいたします。(定員3名)

ふれあいの郷での新型コロナウイルス感染防止対策について

日頃より、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。感染を防止するために、引き続き以下の対策にご協力をお願いいたします。

<来所時の注意>

フリースペース利用や面談等でご来所された皆さんには以下のことをお願いしております。

○来所時の検温・手洗い・消毒

○マスクの着用

○発熱(37.0℃以上)やだるさ、風邪症状などがある方には来所を控えていただきます。発熱や風邪症状が治まった後も、治まった日とその翌日は来所を控えていただきます。

その他、感染防止の観点から、フリースペース内での過ごし方や、備品の取り扱いに関する注意点をフリースペース内に掲示しています。ご不明な点は職員までご連絡ください。

<フリースペース>

「感染のリスクを下げるために①密閉空間 ②密集空間 ③密接場面の3つの「密」を避けて外出しましょう」と言われています。フリースペースでも、3つの「密」とならないよう、①定期的な換気、②お互いの間隔を空ける、③間近での会話や発声を避ける、等の対策にご協力をお願いいたします。



座席も間隔を空けながら使っています



8月より、フリースペースに入室する前に検温させていただくことにしております。お手数ですが入口でお声かけください。



フリースペースは窓を開けて換気しながら…

皆様にご不便をおかけしますが、引き続きご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

投稿のコーナー



「お父さんのスキヤキ」

田村幸男

私は、お父さんのスキヤキが大好きだった。何度、食べても、良いわけだし、最後にタマゴを、落として、残飯整理をするのは、私の仕事だったからだ。結構、最後まで、おいしいのは、お父さんのスキヤキだった。今でも、スキヤキは、世界でも、良い線まで、行ってると思う。私は、スキヤキと、みそ汁のある日本に、生まれて、良かったと思っている。今でも…スキヤキとみそ汁には、お父さんとお母さんの愛情が入っていると、信じている。家族で食べる、スキヤキ、万歳！お父さん、ありがとう。お父さんのことは、スキヤキと一緒に、一生、忘れないからね。鍋物って、皆で、一緒に食べると、おいしいよ。特別の思い出になるよ。お父さんのスキヤキは、No.1ダヨ。日本って、思ったよりも、良い国ですよ。

「友達」

ある日の午後
テレビで不倫のニュースを
流していた
悪い
わかる

ひしひしと

だけど、友達に話したら
なんだかかわいそうだね

ポツリ、一言
ずっしりきた

友達っていいな

ともこ(ペンネーム)

お知らせ



<新入職員のお知らせ>

8月より、ふれあいの郷の常勤として新しい職員が入職しました。次号でインタビュー記事を載せる予定ですので、楽しみにお待ちください～。

<新入職員挨拶>

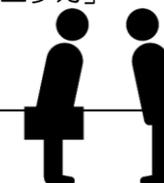
8月よりふれあいの郷に入職しました、樽元と申します。これから利用者の方と良い信頼関係を築いていけたらと思っています。未熟者ですがどうぞよろしくお願いいたします。

<職員退職のお知らせ>

ふれあいの郷で常勤として働かれていた永井さんが、8月末で退職されました。突然の報告で驚く方もいるかと思います。3年余りの間、地域活動支援センター業務や、計画相談支援業務を通して多くの利用者や関係機関の方々と関わりがありました。お世話になりました、ありがとうございました！

<退職の挨拶>

「この度は急な退職となり、ご心配ならびにご迷惑をおかけして申し訳ありません。短い間でしたが皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。おかげさまで現在は、体調を整えつつ、他の仕事を始めております。皆様も体調にはくれぐれもお気をつけてくださいますようお願いしております…。ナガイユタカ」



投稿のコーナー



匿名希望
とくめいきぼう

夜雲かな
よぐも

漂ふ秋の
ただよ あき

世の果てに
よ は

精神障害者保健福祉手帳の新規申請又は更新申請する際に

「カード形式」か従来の「紙形式」か選択できるようになりました。

精神障害者保健福祉手帳の様式は、これまで紙形式のみとされてきましたが、平成31年4月の「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行規則の一部を改正する省令」により、利用者が希望する場合は、カード形式の手帳を交付することができるようになりました（※）。これを受けて、東京都は令和2年10月1日（木曜日）からカード形式の手帳の交付申請の受付を開始することとなりました。

※新規申請または更新申請を行うタイミング以外では対象となりませんのでご注意ください。

【対象者】

令和2年10月1日（木曜日）以降に手帳の新規申請又は更新申請を行う方

（注記1）すでに手帳をお持ちの方は2年毎の定期更新時にカード形式への切り替えが可能です。

（注記2）再交付申請を行った場合、現在、所持しているものと同じ形式の手帳が発行され、紙形式、カード形式の切り替えはできません。

（注記3）カード形式の障害者手帳を希望されない方は、現在の紙形式の障害者手帳を選択できます。すでに障害者手帳をお持ちの方は、現在お持ちの手帳を引き続き使用可能です。なお、カード形式と紙形式の障害者手帳両方を所持することはできません。

【カード形式の手帳の特徴】

- ・カード券面の大きさは運転免許証、保険証と同じ大きさです。
- ・顔写真は白黒の印刷で出来上がります。
- ・ICチップは等は搭載されておりません。
- ・紙形式の手帳同様カバーを配付します。
- ・各種サービスの申請をされる際は、紙形式の手帳同様、別冊も合わせてお持ちください。

（問い合わせ先）

東京都福祉保健局精神保健医療課

電話：03-5320-4464

（参考・引用元：東村山市役所健康福祉部障害支援課ホームページ）



イラスト：加藤鑑二さん

ふれあい通信への投稿のお誘い

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、お家で過ごす時間が増えている方が多いかと思います。外に出られないストレスや、先が見えない不安や怒りを感じている方もいらっしゃるかと思います。

ふれあい通信では文章やイラストなどを誌面の割ける限り掲載しておりますので、家にいるもやもやした時間に何か文章なり、イラストなりで表現してみるのはいかがでしょうか？「わたしの家での過ごし方」などのテーマで投稿していただいても構いませんので、ぜひぜひお待ちしております。



※投稿の際は、掲載時のペンネームを記載（匿名希望や本名でもOKです）していただき、著作物の取り扱いに注意をお願いいたします。